# Илья Чудиновских:

# «Люблю приносить пользу людям»

«Панорама столицы» продолжает цикл публикаций о сыктывкарцах, открывших собственное дело.

открывших собственное дело.
Наш земляк 34-летний Илья ЧУДИНОВСКИХ стал предпринимателем, а теперь помогает выстраивать бизнес-процессы другим. При этом успевает знакомить горожан с «дизайном человека», стоит на гвоздях, играет на гитаре и участвует в возрождении православных святынь.

# ОТ СЫКТЫВКАРА ДО ЭМИРАТОВ

Наш герой родом из столицы республики. После окончания Лицея народной дипломатии поступил в Сыктывкарский государственный университет, получив специальность «бухгалтерский учет, анализ и аудит» на финансовоэкономическом факультете.

Первые шаги в профессии сделаны в Фонде развития жилищного строительства региона, где молодому выпускнику доверили бухгалтерию. Позже последовало приглашение поработать в городе на Неве. Илья отправился покорять Петербург. Занимался там продажами и поставками деревянных опор для линий электропередачи.

Однако спустя год вернулся на малую родину, решив, что возможностей для самореализации здесь больше. И не пожалел. Некоторое время набирался опыта в коммерческом секторе, затем - в ГБУ РК «Республиканская станция по борьбе с болезнями животных». А потом пришло понимание, что пора открывать собственное дело.



- Первые проекты были связаны с сетевым маркетингом. В 2019-м основал свою консалтинговую компанию. С тех пор занимаюсь поддержкой как начинающих, так и уже опытных предпринимателей: помогаю выстраивать организационную структуру их бизнеса, упорядочиваю финансовые потоки и настраиваю еженедельное финансовое планирование. Среди моих клиентов не только сыктывкарцы и жители других регионов России. Один из клиентов – из города Дубаи Объединенных Арабских Эмиратов, - рассказывает собеседник «Панорамы столицы».

Не менее важная миссия, которую он реализует для местного делового сообщества, – это организация в Сыктывкаре мастер-классов федеральных экспертов в области предпринимательства и личностного роста. Один из ярких примеров – приезд с лекцией-практикумом ТОП №1 в области продаж Дмитрия Норка.

Также Илья организует мероприятия для девушек. Неоднократно привозил в столицу Коми мастера по сакральной женственности Кристину Тищенко.



### «ДИЗАЙН ЧЕЛОВЕКА»

Как все думающие люди, Илья занимается саморазвитием. Пару лет назад узнал про «Дизайн человека», в соответствии с которым все люди на планете делятся на несколько типов. Зная их особенности, можно научиться принимать

свое истинное «я» и разобраться, что есть ложное «я».

Вычисляется тип человека и его генные ключи на основе даты, места и времени рождения. Карта бодиграфа - это схема психоэнергетических талантов и уязвимостей каждого человека в отдельности. В карте заложена инструкция для самореализации и освобождения ума от деструктивных мыслей и решений.

На вопрос, для чего людям важно знать свой «дизайн», наш ге-

рой пояснил так: для обретения внутренней гармонии и корректного выстраивания своей жизни (работы, дружеских и личных отношений). Ведь в этом и кроется главный залог успеха.

- Теперь это еще одно из моих направлений профессиональной деятельности. Через личные консультации начитываю сыктывкарцам их «дизайн человека». В планах на осень - съездить на учебу в Петербург к одному из первых учеников основателя системы «Дизайн человека» Владимиру Доставалову, чтобы стать сертифицированным коучем, - отметил Илья Чудиновских. - Кстати, этому направлению уже более двух десятков лет. Однако в России широкое распространение такой формат изучения себя получил относительно недавно.

## ПЕРЕПРОШИВКА, СКОРОЧТЕНИЕ, ГВОЗДИ...

Также в графике предстоящих поездок - Ярославль, где будет проходить тренинг «ПереПроШивка» писателя и



тела наш герой время от времени встает на ... доски с гвоздями «sadhu». Это один из древнейших в мире видов аскезы, позволяющих держать организм в тонусе и при этом привести в порядок мысли.

### ЧТО ПРИНОСИТ СЧАСТЬЕ?

Илья Чудиновских с детства - натура творческая. В свое время родители отдали его в музыкальную школу: учился по классу скрипки. Правда, спустя четыре года занятий пришел к выводу, что этот инструмент не его источник вдохновения. В юношестве полюбил гитару. Кстати, играет по сей день.

- Также со школы полюбил спорт. Увлекался лыжами. Ну и, как большинство ребят, обожал мини-футбол. В студенчестве в составе команды «Панорама-2» стал победителем городского чемпионата Первой лиги по мини-футболу. Сейчас, когда есть возможность, с удовольствием играю в футбол, - признается предприниматель. - В моей любительской спортив-



трансформационного тренера Дмитрия Хара. Он выступает проводником на пути самопознания для тех людей, которые нацелены разобраться в себе.

А еще Илья Чудиновских не так давно прошел курсы скорочтения. Теперь его личный рекорд насчитывает 745 слов в минуту. То есть книги он теперь читает не предложениями, а целыми абзацами.

- Скорость важна не ради скорости как таковой. Дело в устройстве нашего мозга: он постигает информацию раньше, чем мы это осознаем, - пояснил собеседник «Панорамы столицы». - Поэтому, как правило, когда вы изучаете какую-либо литературу, то автоматически отвлекаетесь на посторонние мысли. Это потому что мозг уже усвоил то, что вы прочитали, и стремительно генерирует для себя новые потоки информации.

Для тренировок не только мозга, но и

ной биографии значится и хоккей с мячом. В настоящее время люблю кататься на роликах и на велосипеде.

Кроме того, ему нравится работать с деревом. Поэтому с удовольствием помогает родителям на даче в этих хлопотах. Талант пригодился ему и в волонтерской деятельности: он участвовал в восстановлении православного храма в селе Пезмег Корткеросского района.

Илья Чудиновских убежден, что понастоящему счастливым можно быть тогда, когда своими знаниями и навыками приносишь пользу окружающему миру и людям, которые встречаются на жизненном пути.

> Дарья ШУЧАЛИНА. Фото из архива Ильи ЧУДИНОВСКИХ

